



GEMEINDENACHRICHTEN



- Entscheidungen für Katsdorf
- EinBlick in den Gemeinderat
- Altpapiertonne
- Bauverhandlungen
- Veranstaltungskalender
- Weihnochtn dahoam
- Neues aus der Volksschule
- Abfuhrkalender



2 Entscheidungen für Katsdorf

Sehr geehrte Katsdorfer und Katsdorferinnen!

Gesunde Gemeinde

Durch das vielfältige Angebot der Gesunden Gemeinde dürfen wir uns wieder über das Qualitätszertifikat für den Zeitraum 2019 - 2021 freuen.

Ein großes Dankeschön an Gerti Pirklbauer, die hierfür wertvolle Arbeit leistet!



Quelle: Gemeinde Katsdorf

Gemeindezentrum „... im Hof“

Für den Gastronomiebereich sind wir noch auf der Suche nach motivierten und erfahrenen Interessenten. Wir bieten einen modernen Restaurantbetrieb mit integriertem Hofladen und legen dabei hohen Wert auf Regionalität - bewusstes und faires einkaufen!

Wir bitten Sie um Ihre Unterstützung falls Sie Interessenten wissen, die unter Topbedingungen mit einem guten Angebot starten möchten.



CONOS

Die OÖ Zentralraum-Gemeinde Katsdorf errichtet aktuell im Ortszentrum das integrierte Immobilienprojekt „...im Hof“, welches die Vermietung von Wohnen und Büro sowie Gemeindezentrum, Veranstaltung und Sportsaal kombiniert. Nähere Informationen finden Sie unter <http://www.gemeindezentrum-katsdorf.at>

Gastronomisches Herzstück ist das mit Ende 2020 fertiggestellte Restaurant samt Regionalladen auf einer Gesamtfläche von etwa 300m² (davon rd. 200m² Gastraum und Laden) zuzüglich Terrasse. Hierfür suchen wir für die Gemeinde Katsdorf ab sofort einen motivierten und erfahrenen

Gastronomie- und HofladenpächterIn (m/w)

Katsdorf, OÖ

Als kompetente Gastronomie-Persönlichkeit legen Sie Wert auf regionale Produkte und Qualität. Unser Angebot hierzu ist:

- ein neu ausgestatteter, moderner Restaurantbetrieb mit rd. 55 Sitzplätzen
- ost- und westseitige Terrasse mit je rd. 70m²
- integrierter Hofladen mit rd. 75m²
- Möglichkeit für Veranstaltungs-Catering im 240m² Veranstaltungssaal

Sie haben Interesse und erfüllen die notwendigen fachlichen sowie rechtlichen Voraussetzungen? Dann fordern Sie bitte umgehend die Ausschreibungsunterlagen per E-Mail an von: Maximilian Vallo, BA, m.vallo@conos.at
Referenznummer 2019229

Eröffnung Billa

Die Überbrückung bis zur Neueröffnung der Billa-Filiale wird von sämtlichen Anbietern in unserer Gemeinde und den Freiwilligen der Pfarre mit der Feuerwehr und den Seniorenvertretungen bestens unterstützt.

Der Bau der Filiale geht schnell voran. Somit freue ich mich Ihnen mitzuteilen, dass die Eröffnung am **Donnerstag, den 19. Dezember** stattfinden wird.

Neue Wohnhäuser in Katsdorf am Sonnenhang

In schöner Aussichtslage entstehen sechs Doppelhaushälften mit einer Wohnnutzfläche mit je ca. 130 m² und eine Kleinwohnanlage mit sechs Eigentumswohnungen mit Größen von 68 bis 87 m². Der Baustart ist im Frühjahr 2020 geplant.

Aufgrund der Nachfrage ist eine Erweiterung Richtung Osten für 2021/22 geplant.

Bei Interesse, kostenloses Erstberatungsgespräch vereinbaren und mehr Informationen zu diesem Projekt erhalten. *Ansprechpartner: Siegfried Mosser 0650/8961 011 oder 07614/71797 133 (Fa. Etzi-Haus)*



Herzliche Grüße,

Bürgermeister Ernst Lehner

TOP 1) Berichte des Bürgermeisters **- Berichterstatter: Bgm. Ernst Lehner**

Turnsaalsanierung

Kürzlich fand eine Begehung des bestehenden Turnsaales in der ehem. LWS statt, wobei uns von der Sportabteilung des Landes Oberösterreich eine Förderungswürdigkeit von Sanierungsmaßnahmen bestätigt wurde. In Folge wurde ein Sanierungsvorschlag der Fa. Novak Sportatelier besprochen und liegt nun als Diskussionsgrundlage vor.

Photovoltaik

Mit dem Elektroplaner des neuen Gemeindezentrums wurde der Aufbau einer Photovoltaik Anlage geprüft. Die Leistung wird voraussichtlich mit 10 bis 15 kW angegeben. Die Stromlieferung soll in die Anlage des neuen Veranstaltungsbereiches und für Allgemeinbedarf einfließen.

Ausschreibung Hofladen + Gastro

Mit der Fa. Conos wurde nun die Ausschreibung für einen Betreiber der Gastronomie und des Regional-Hofladens durchgeführt.

Ausgezeichnete Finanzlage der Gemeinde

In einem Bonitätsranking der Oberösterreichischen Landesregierung wurde Katsdorf mit der Bestnote 1 als Beste aller Gemeinden im Mühlviertel ausgezeichnet. Durch unsere verantwortungsvolle Budgetpolitik ist dieses Ergebnis gelungen und es kann nun unser Zukunftsprojekt „Gemeindezentrum Neu“ mit Optimismus gesichert weitergeführt werden.

Die Gemeinde dankt

LH-Stv. Mag. Christine Haberlander für einen Förderbetrag in Höhe von € 500,00 für das Projekt Gesunde Gemeinde, für das wir kürzlich oberösterreichweit ausgezeichnet wurden. Ein großer Dank an den Arbeitskreis mit Leiterin Mag. Gertraud Pirklbauer.

TOP 1a) Dringlichkeitsantrag: Projekt Gemeindezentrum „... im Hof“ Beauftragung von Bodenverbesserungsmaßnahmen - Mehrkosten **- Berichterstatter: Bgm. Ernst Lehner**

Im Zuge der Abbrucharbeiten wurde festgestellt, dass Bodenverbesserungsmaßnahmen erforderlich sind. Die Mehrkosten umfassen ca. € 89.000,00 netto.

TOP 2) Antrag des Gemeindevorstandes: Nachtragsvoranschlag 2019 **- Berichterstatter: Bgm. Ernst Lehner**

Der Nachtragsvoranschlag konnte im o. H. mit € 5.858.400,00 ausgeglichen werden und weist im ao.H. einen Überschuss von € 2.400.300,00 auf.

TOP 3) Antrag des Gemeindevorstandes: Subventionen 2019 **- Berichterstatter: Bgm. Ernst Lehner**

Die Subventionen wurden für das nächste Jahr angepasst. Da die Kulturtage wieder stattfinden, werden hier € 6.000,00 eingeplant.

TOP 4) Baurechtsvertrag mit dem Evangelischen Diakoniewerk Gallneukirchen

a) Baurechtsvertrag

b) Dienstbarkeitsvertrag

- Berichterstatter: Bgm. Ernst Lehner

zu a)

Der Baurechtsvertrag mit dem Evangelischen Diakoniewerk Gallneukirchen wurde um 2 Punkte ergänzt.

zu b)

Dem Dienstbarkeitsvertrag wurde zugestimmt.

TOP 5) Allfälliges und Anliegen aus den Fraktionen

Diverse Anfragen und Anregungen wurden von Bgm. Lehner beantwortet.

Alle Tagesordnungspunkte mit Ausnahme von Punkt 1a), 4a) und 4b) wurden einstimmig beschlossen.
Dieser Bericht stellt nur einen Auszug aus der Gemeinderatssitzung dar.
Der vollständige Inhalt kann im genehmigten Sitzungsprotokoll nachgelesen werden.

Die Altpapiertonne kommt ab 2020 nach Katsdorf

Der Bezirksabfallverband Perg und die Gemeinde Katsdorf haben im Sinne des Umweltschutzes die Umstellung der Altpapiersammlung „ab Liegenschaft“ beschlossen.



Quelle: www.bav.at

Die Teilnahme an dem neuem System ist freiwillig und kostenlos.
Jedem Haushalt wird eine 240 Liter Altpapiertonne zur Verfügung gestellt.
Die Behälterentleerung erfolgt alle 8 Wochen.

Mehrparteienwohnhäuser werden über einen 1100 Liter Behälter entsorgt, welche alle 2 Woche abgeholt wird.

Bitte beachten:

- Die Tonnen sind Eigentum des Bezirksabfallverbandes Perg.
- Alle öffentlichen Papiercontainer bei den Sammelplätzen werden abgezogen!
- Altpapier und Karton kann jederzeit (wie bisher) in den Altstoffsammelzentren abgegeben werden.
- Volle Tonnen können bis zu 80 kg schwer werden!

Wichtig:

- Kartonagen bitte falten!
- Größere Mengen gehören ins Altstoffsammelzentrum gebracht.
- Die Tonne wird am selben Ort wie die Restabfalltonne abgeholt.
- Keine Schachteln neben die Tonnen stellen!
- Falsch befüllte Tonnen werden nicht entleert!



Quelle: www.bav.at

Vorteile:

- Keine überfüllten Behälter und illegale Ablagerungen.
- Entlastung für die Gemeinde und Gewinn für das Ortsbild.
- Bequeme Entsorgung!

Die neuen Behälter werden Ihnen vom Bauhofteam in den ersten beiden Jännerwochen zugestellt.

Bauverhandlungstermine

Bitte beachten Sie:

Neu-, Zu- und Umbauten, sowie anzeigepflichtige Bauvorhaben sind rechtzeitig (mind. 14 Tage vor Bauverhandlungstermin) in unserer Bauabteilung bekanntzugeben bzw. ist um Bewilligung anzusuchen.

Nähere Informationen am Gemeindeamt.

Tel.: 07235 881 55-20 (Ing. Andrea Schiefer)
07235 881 55-21 (Manuela Natschke)

Mittwoch 04.12.2019

Hundekot - ein Ärgernis

Immer häufiger erreichen uns Beschwerden aus der Bevölkerung.

Wir appellieren daher an alle Hundebesitzer, vor allem aber an jene, die dies bezüglich wenig Verantwortung zeigen, ein geeignetes Sackerl für den Hundekot mitzunehmen.

Teilweise finden Sie „Sackerlspender“ im Ortsgebiet, an sonst können jederzeit am Gemeindeamt solche Hundekotbeutel abgeholt werden

Helpen Sie bitte mit, ein gutes Miteinander von Mensch und Tier zu gewährleisten!

„Sackerlspender“ in Katsdorf:

- Union Sportplatz
- Linzer Straße
- Neuer Dorfplatz
- Gusenbrücke beim Bauhof
- Eichwieselstraße
- Weidegut
- Ruhstetten Plattform
- Ruhstetten Mitte
- Breitenbruck Brunnen



Quelle: www.pixabay.at

Veranstaltungskalender

| | | | |
|----------------|------------------------------------|----------------------|------------------------------|
| 29. - 30. Nov. | Punschstand (Sa. mit Perchtenlauf) | Union | 17:00 Uhr, Union |
| 30. November | Eröffnung Krippenausstellung | Heimatverein | 15:00 Uhr, Museum |
| | Tagesausflug „Advent in Garsten“ | Seniorenbund | |
| 01. Dezember | Krippenausstellung | Heimatverein | 10:00 - 16:00 Uhr, Museum |
| 02. Dezember | Lichterfeier für Sternenkinder | Kath. Frauenbewegung | 18:45 Uhr, Friedhof |
| 06. Dezember | Nikolaus | Musikverein | 18:00 Uhr, Dorfplatz |
| | Punschstand | FF-Katsdorf | 18:00 Uhr, FF Haus |
| 07. Dezember | Punschstand | FF-Katsdorf | 17:00 Uhr, FF Haus |
| | Krippenausstellung | Heimatverein | 10:00 - 16:00 Uhr, Museum |
| | Keksmarkt | Goldhaubenfrauen | 16:00 - 20:00 Uhr, Kirche |
| 08. Dezember | Krippenausstellung | Heimatverein | 10:00 - 16:00 Uhr, Museum |
| | Keksmarkt | Goldhaubenfrauen | 08:30 - 10:30 Uhr, Kirche |
| | Adventsingen | Kirchenchor | 17:00 Uhr, Kirche |
| | Advent am Dorfplatz | Gemeinde | 17:00 Uhr, Dorfplatz |
| | 34. Altjahrslauf | Jolsport | ab 12:30 Uhr |
| 11. Dezember | Spielenachmittag | Seniorenbund | 14:00 Uhr, GH Scheuchenegger |
| | Adventmesse | Kath. Frauenbewegung | 19:00 Uhr, Kirche |
| 13. Dezember | Weihnachtsfeier | Seniorenbund | 12:00 Uhr, Deisinger Hof |
| | Feuerlöscherüberprüfung | FF-Ruhstetten | 14:00 Uhr, FF-Haus |
| 13. - 14. Dez. | Christbaum- & Weihnachtsmarkt | Siedlerverein | 09:00 - 16:00 Uhr, Dorfplatz |
| 13. - 15. Dez. | Weihnacht am Berg (Punschstand) | FF-Ruhstetten | ab 15:00 Uhr, FF-Haus |
| 15. Dezember | Advent am Dorfplatz | Gemeinde | 17:00 Uhr, Dorfplatz |

Weihnocht'n dahoam

Weihnachten ist ja bekanntlich die stille und ruhige Zeit im Jahr. Man besinnt sich auf die wesentlichen Werte und der eine oder andere denkt zumindest im Advent auch an die Mitmenschen, denen es nicht so gut geht.

Diesen Gedanken hatten auch vier Musiker aus Katsdorf, Daniela Haidinger (aka. Rockenschaub), Klaus Haidinger, Bettina Rockenschaub-Sahl und Markus Rockenschaub – die Band „paarweise“ war geboren. Im Jahr 2016 starteten Sie gemeinsam mit Sabine und Peter Gründling die Initiative „Weihnocht'n dahoam“ – Katsdorfer für Katsdorfer. Die vier Musiker veranstalteten im Gründling das erste Charity-Konzert zu Gunsten Katsdorfer Mitmenschen, die finanzielle Hilfe gut brauchen können. Mit großem Erfolg!

Das Konzert geht heuer in die vierte Runde und wird – wie könnte es anders sein – auch von einigen Katsdorfer Unternehmen unterstützt, die mit einer Spende die Gage für die Musiker bereitstellen.

Diese Gage wandert freilich in den Spendentopf für den Sozialfond der Gemeinde Katsdorf, der von Sabine und Peter Gründling anschließend auf ein großzügiges Maß aufgerundet wird.

Frei nach dem Motto „Das Gute ins Kröpfchen, das Trinkgeld ins Töpfchen“ wird auch sämtliches Trinkgeld dem karitativen Zweck gewidmet.

Am ersten Advent-Wochenende ist es wieder soweit – am 30. November werden ab 21:00 Uhr wieder kulinarische und musikalische Schmankerl kredenzt.

Vorbeikommen, genießen, zuhören und spenden – besser lässt sich gar nicht in die stille Zeit des Jahres starten. Obwohl es so still wahrscheinlich nicht sein wird, im Gründling an diesem Abend :)

Die Band „paarweise“ und die Familie Gründling freuen sich auf Euer Kommen!



Quelle: Band „paarweise“

Freie Wohnung

| | | | |
|-----------------------------------|----------------------|--------------------|------------------------------|
| Margeritenweg 5/4 ab 1. September | 80,62 m ² | Kaution € 1.920,04 | Miete exkl. Heizung € 644,31 |
| Margeritenweg 9/18 ab 1. Jänner | 81,43 m ² | Kaution € 1.932,41 | Miete exkl. Heizung € 676,55 |

Den Bewerbungsbogen finden Sie auf www.katsdorf.at unter Bürgerservice - Wohnungen - Fragebogen für Wohnungswerber!



Quelle: www.pixabay.at

Klimameilenaktion 2019

In der Woche vom 07. bis zum 13. Oktober 2019 sammelten die Schüler/innen der Volksschule wieder fleißig Klimameilen, indem sie möglichst „umweltfreundlich“ zur Schule und nach Hause kamen. Am Freitag, den 11. Oktober war sogar „Autofreier Tag“. In der Früh brachten Eltern die Kinder aus den Ortschaften zur Schule und zu Mittag gingen sie mit den Lehrerinnen bei schönstem Herbstwetter wieder nach Hause. So wurden heuer insgesamt 1.803 Klimameilen gesammelt.



Quelle: Volksschule Katsdorf

„OBSTTAG“ in den 2. Klassen - LERNEN mit allen SINNEN

Am 21. Oktober waren Mitglieder des Katsdorfer Obstbauvereins zu Gast in den 2. Klassen. Gerhard Weishar, Franz Bauer und Rudolf Nesser gestalteten mit den Klassenlehrerinnen zwei interessante und sehr praxisorientierte Unterrichtsstunden zum Thema „OBST“. Die Kinder lernten verschiedene Apfelsorten zu unterscheiden, kosteten verschiedenes Obst, angefangen von Weintrauben bis zu Nüssen, und bereiteten eine Obstjause zu. Die 3 Herren erzählten Interessantes zum Thema und über ihre Arbeit im Obstbauverein. Ein herzliches Dankeschön von Seiten der Pädagoginnen und der Schüler/innen.

Wir danken auch für die täglichen Äpfel in der Schule für alle Kinder, die von der Gemeinde finanziert werden.



Quelle: Volksschule Katsdorf

Amtliche Mitteilung - Abfallabfuhrtermine 2020 - Gemeinde Katsdorf

Zugestellt durch post.at

Tippl! Keine Abfallabfuhrtermine mit der Gem2Go App übersehen!

Restabfalltonnen müssen am Montag um 6 Uhr bereitstehen!

| | Jänner | Februar | März | April | Mai | Juni |
|----|--|---------|------|-------|-----|------|
| 1 | Neujahr | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | BIO, MASI | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 | Heiligen Drei Könige | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 7 | Restm. Rot/Grün, Christbaumabholung | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8 | Restm. Rot/Grün | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9 | | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10 | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12 | | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 13 | | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 14 | | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15 | | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16 | | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 17 | BIO | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| 18 | | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 19 | | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 20 | Restm. Rot | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 21 | | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 22 | | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 23 | | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| 24 | | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| 25 | | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 26 | | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| 27 | | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 |
| 28 | | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 |
| 29 | | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 |
| 30 | | | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 31 | BIO, MASI | | 31 | | 31 | |

Altstoffsammelzentrum St. Georgen/G.:

Mo 13-18 Uhr, Mi u. Fr 8-12 Uhr u. 13-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr

Tel. 0664 612 50 44

MASI (Mob. Altstoffsammelinsel): im Bauhof 13-18 Uhr

Strauchschnitt Bauhof: ohne Grünschnittkarte

April - Oktober: Mo u. Mi 13-17 Uhr, Fr 7-11 Uhr

November - März: Mo u. Mi 13-17 Uhr

mit Grünschnittkarte

Mo bis Fr: von 8-20 Uhr

Sa: 8-17 Uhr

Grün-/Strauchschnitt:

max. 5 m³ pro Jahr/Haushalt
kostenlos

Ämliche Mitteilung - Abfallabfuhrtermine 2020 - Gemeinde Katsdorf
 Tipp! Keine Abfallabfuhrtermine mit der Gem2Go App übersehen!

Zugestellt durch post.at
 Restabfalltonnen müssen am Montag um 6 Uhr bereitstehen!

| Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------|
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 Allerheiligen | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 BIO | 2 Allerseelen | 2 Altpapier |
| 3 BIO | 3 Restm.Rot | 3 | 3 | 3 | 3 Altpapier |
| 4 | 4 | 4 BIO | 4 | 4 | 4 MASI |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 Restm.Rot | 6 | 6 | 6 | 6 MASI | 6 |
| 7 | 7 BIO | 7 | 7 Altpapier | 7 | 7 Restm.Rot/Grün |
| 8 | 8 | 8 | 8 Altpapier | 8 | 8 Mariä Empfängnis |
| 9 | 9 | 9 | 9 MASI | 9 Restm.Rot/Grün | 9 Restm.Rot/Grün |
| 10 BIO | 10 | 10 | 10 | 10 Restm.Rot/Grün | 10 |
| 11 | 11 | 11 BIO, MASI | 11 | 11 | 11 BIO |
| 12 | 12 Altpapier | 12 | 12 Gelber Sack, Restm.Rot/Grün | 12 | 12 |
| 13 | 13 Altpapier | 13 | 13 Restm.Rot/Grün | 13 BIO | 13 |
| 14 | 14 BIO, MASI | 14 Restm.Rot/Grün | 14 | 14 | 14 |
| 15 | 15 Mariä Himmelfahrt | 15 Restm.Rot/Grün | 15 | 15 | 15 |
| 16 | 16 | 16 | 16 BIO | 16 | 16 |
| 17 BIO, MASI | 17 Restm.Rot/Grün | 17 | 17 | 17 | 17 |
| 18 | 18 Restm.Rot/Grün | 18 BIO | 18 | 18 | 18 |
| 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 20 Gelber Sack, Restm.Rot/Grün | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 21 Restm.Rot/Grün | 21 BIO | 21 | 21 | 21 | 21 Restm.Rot |
| 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 23 | 23 | 23 | 23 | 23 Gelber Sack, Restm.Rot | 23 |
| 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 BIO |
| 25 | 25 | 25 BIO | 25 | 25 | 25 Christtag |
| 26 | 26 | 26 | 26 Nationalfeiertag | 26 | 26 Stefanietag |
| 27 | 27 | 27 | 27 Restm.Rot | 27 BIO | 27 |
| 28 | 28 BIO | 28 Restm.Rot | 28 | 28 | 28 |
| 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 |
| 30 | 30 | 30 | 30 BIO | 30 | 30 |
| 31 BIO | 31 Gelber Sack, Restm.Rot | 31 | 31 | 31 | 31 Silvester |

Altstoffsammelzentrum St. Georgen/G.:
 Mo 13-18 Uhr, Mi u. Fr 8-12 Uhr u. 13-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr
 Tel. 0664 612 50 44
MASI (Mob.Altstoffsammelinsel): im Bauhof 13-18 Uhr

Strauchschnitt Bauhof: ohne Grünschnittkarte
 April - Oktober: Mo u. Mi 13-17 Uhr, Fr 7-11 Uhr
 November - März: Mo u. Mi 13-17 Uhr

mit Grünschnittkarte
 Mo bis Fr: von 8-20 Uhr
 Sa: 8-17 Uhr

Grün-/Strauchschnitt:
 max. 5 m³ pro Jahr/Haushalt
 kostenlos

herz.gesund.leben: Gesundheitsrisiko hoher Blutdruck

In Österreich hat jede/jeder Vierte einen zu hohen Blutdruck, im höheren Lebensalter ist es sogar jede/jeder Zweite. Ein dauerhaft zu hoher Druck in den Arterien ist für Herz, Gehirn, Aorta und große Arterien sowie Nieren und Augen gefährlich. Nur bei normalen oder niedrigen Blutdruckwerten bleiben die Gefäße elastisch und durchgängig.

Bluthochdruck gilt als entscheidender Wegbereiter der Arterienverkalkung: Die Blutgefäße werden starrer, ihre Innenhaut entzündet sich und es bilden sich Ablagerungen. Das verschlechtert die Durchblutung, und der Herzmuskel muss mehr Kraft aufwenden, um das Blut durch die Gefäße zu pumpen. Langfristig kann Bluthochdruck zu einem Herzinfarkt oder Schlaganfall und vielen anderen gesundheitlichen Problemen führen. Probleme, die sich vermeiden lassen, wenn Bluthochdruck frühzeitig erkannt und behandelt wird.

Den eigenen Blutdruck kennen

Ein erhöhter Blutdruck ist meistens nicht zu spüren. Daher ist regelmäßiges Blutdruckmessen so wichtig! Es werden immer zwei Werte gemessen. Der obere (systolische) Wert entsteht, wenn sich die linke Herzkammer zusammenzieht und das Blut in die Blutgefäße gepumpt wird. Der untere (diastolische) Blutdruckwert zeigt die Entspannungsphase des Herzens an.

Bei der Selbstmessung zu Hause sollten die Werte bei maximal 135/85 liegen. Als optimaler Blutdruckwert gilt derzeit sogar 120/80. Ein erhöhter Blutdruck liegt auch dann vor, wenn nur der obere oder der untere Wert erhöht ist.

Gesunder Lebensstil – es lohnt sich

Eine gesunde Lebensweise ist das wichtigste und wirksamste Mittel gegen Bluthochdruck. Eine leichte Hypertonie kann dadurch auf normale Werte sinken, bei einer schweren Form kann erreicht werden, dass weniger Medikamente genommen werden müssen.

- Eventuell vorhandenes Übergewicht abbauen
- Ausgewogen ernähren und mit Kochsalz sparen
- Stress abbauen, regelmäßige Pausen im Tagesablauf einlegen
- Wenig Alkohol trinken
- Nicht rauchen
- Regelmäßig bewegen

Quellen: www.gesundheit.gv.at, www.diabetes-ratgeber.net



Quelle: www.pixabay.at



- FF-KATSDORF
- FF-LUNGITZ
- FF-RUHSTETTEN

Unser alljährlicher Punschstand steht vor der Tür. Wir, die Freiwillige Feuerwehr Katsdorf, möchten euch dazu ganz herzlich einladen.

PUNSCHSTAND 
der FF-Katsdorf

 **06. 12. 2019 ab 18:00 Uhr**

 **07. 12. 2019 ab 17:00 Uhr**

 **Feuerwehrhaus Katsdorf**

 **Kesselgulasch**

 **bei jeder Witterung**

Freiwillige Feuerwehr Katsdorf

Für alle, die gerne selbst einkaufen möchten, aber nur eingeschränkt mobil sind, gibt es seit 10. Oktober die Möglichkeit, die kostenlose Mitfahrgelegenheit zum Unimarkt in Gallneukirchen zu nutzen.

Organisiert wird dieses Projekt gemeinsam von der Pfarre und der Freiwilligen Feuerwehr Katsdorf.

Die Einkaufsfahrten sind „Rollatortauglich“ und werden bis zur Eröffnung der neuen Billa-Filiale angeboten.

Wann: Jeden Donnerstag um 10:00 Uhr

Abfahrt: Haltestelle Raiffeisenbank – 10:00 Uhr
Haltestelle Bodendorf West – 10:10 Uhr

Rückfahrt: nach Vereinbarung (ca. 12:00 Uhr)

Bei der Freiwilligen Feuerwehr Lungitz gab es Ende Oktober gleich zwei Gründe zum Feiern.

Am 24. Oktober durften wir unserem Zeugwart Manuel und seiner Steffi zur Geburt ihrer Zwillinge Mario und Felix Gratulieren.



Ganz herzlich gratulieren, dürfen wir auch den beiden Kommandanten Florian Habermann und Johannes Mayböck zum bestandenen Zugskommandantenlehrgang.



Die Freiwillige Feuerwehr Ruhstetten lädt zu folgenden Veranstaltungen ein:

Weihnacht am Berg von 13. – 15. Dez. 2019

- Fr, ab 14:00 Uhr mit Feuerlöscherüberprüfung
- Sa, ab 16:00 Uhr, um 17:00 Uhr Fackelwanderung und Kinderprogramm
- So, ab 15:00 Uhr, um 16:00 Uhr Auftritt Kasperl und Kinderprogramm

Feuerwehrball der FF Ruhstetten

Zu Neujahr veranstalten wir am 11. Jänner 2020 ab 19:30 Uhr einen Feuerwehrball beim Deisinger Hof in Ruhstetten. Wir bitten euch um Vormerkung und freuen uns über euren Besuch.